

2025.
május
29-30.



A Magyar Sportorvos Társaság 2025. évi Kongresszusa

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest

Programfüzet

KÖSZÖNTŐ



Tisztelt Kollégák! Kedves Vendégeink!

Nagy tisztelettel és örömmel köszöntöm Önöket a Magyar Sportorvos Társaság 2025. évi kongresszusa alkalmából, amely a sportorvos közösség egyik legfontosabb eseménye. Ez a rendezvény lehetőséget biztosít arra, hogy szakmai tapasztalatokat cseréljünk, új tudományos eredményeket ismertessünk, és közösen dolgozzunk a sportorvoslás jövőjének alakításán.

A Kongresszus helyszíne, a Testnevelési és Sporttudományi Egyetem – amely a Magyar Olimpiai Bizottságnak is otthont ad – mindenképp a magyar sport kiemelt bázisaként a Magyar Sportorvos Társaság számára is jelentős partneri kapcsolatot biztosít.

A sportorvoslás az egészségmegőrzés és a teljesítményoptimalizálás területén végzett munkája révén kulcsszerepet játszik mind az amatőr, mind a profi sportolóink életében. Munkánk nem csupán a sérülések megelőzésére és kezelésére terjed ki, hanem a sportolóink mentális és fizikai felkészültségét, életminőségét is szem előtt tartjuk.

Ezen a kongresszuson kiemelt figyelmet fordítunk a legújabb kutatásokra, fejlesztésekre és a sportolók ellátásának legmodernebb módszereire. Biztos vagyok benne, hogy a bemutatásra kerülő előadások, beszélgetések és szimpóziumok inspirációt adnak mindannyiunknak, hogy továbbra is magas színvonalon szolgáljuk a magyar sportot és a sportolókat.

Az idei évben külön gondot fordítunk a gyógytornászok és sportszakemberek érdeklődésének felkeltésére is.

Kívánom, hogy a Kongresszuson gazdagodjanak új ismeretekkel, inspirációval és szakmai kapcsolatokkal. Kellemes és hasznos időtöltést kívánok minden résztvevőnek.

Dr. Pavlik Attila
az MST Elnöke

KONGRESSZUS SZERVEZÉS

A KONGRESSZUS FŐVÉDNŐKEI

Gyulay Zsolt

a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke

Prof. Dr. Sterbenz Tamás

a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem rektora

A KONGRESSZUS ELNÖKE

Dr. Pavlik Attila PhD

TUDOMÁNYOS BIZOTTSÁG

Prof. Dr. Martos Éva elnök

Prof. Dr. Vágó Hajnalka

Prof. Dr. Pavlik Gábor

Dr. Halasi Tamás PhD

Dr. Molnár Szabolcs PhD

Dr. Mikulán Rita PhD

SZERVEZŐBIZOTTSÁG

Dr. Tállay András PhD elnök

Dr. Toman József

Dr. Kiss Marianna

Dr. Tóth Szabolcs

Dr. Tarr Márton

SZERVEZŐ TITKÁRSÁG

ASSZISZTENCIA Szervező Kft.

1055 Budapest, Szent István krt. 7.

E-mail: sport@asszisztencia.hu

www.asszisztencia.hu

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A KONGRESSZUS HELYSZÍNE

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem

1123 Budapest, Alkotás u. 42-48.

HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ ÉS ELŐADÁSOK ÁTVÉTELE

2025. május 29. – csütörtök 08:00 – 18:00

2025. május 30. – péntek 08:30 – 16:00

FIATALOK FÓRUMA

A kongresszus Tudományos Bizottsága külön díjazza a legjobb három Fiatalok Fóruma előadást.

Résztvételi feltételek:

- 40 év alatti életkor
- érvényes MST tagság
- elfogadott absztrakt és megtartott előadás.

A programban az **F**-el jelölt előadások vesznek részt az értékelésben.

RÉSZVÉTELI DÍJAK

- Helyszíni regisztráció MST tag:	48.000 Ft
- Helyszíni regisztráció nem MST tag:	50.000 Ft
- Helyszíni regisztráció edzők, gyógytornászok, dietetikusok:	48.000 Ft
- Helyszíni regisztráció MST tag nyugdíjas:	25.000 Ft
- Előadást tartó PhD hallgató:	13.000 Ft

AKKREDITÁCIÓ

A Kongresszus orvosi (Oftex) és szakdolgozói (ETI) akkreditációja folyamatban van.

A rendezvényt követően kiküldött e-mailben tájékoztatjuk a pontigényléshez szükséges teendőkről.

GET-TOGETHER PARTY

2025. május 29. csütörtök | 18:30 – 20:30

A kongresszus szervezői szeretettel várnak minden kedves érdeklődőt a tudományos program után, a helyszínen kezdődő állófogadásra.

A programra külön térítés ellenében lehet jelentkezni.

Résztvételi díj: 13.000 Ft/fő.

PROGRAMÁTTEKINTŐ

2025. MÁJUS 29. CSÜTÖRTÖK

Athén terem
09:00 - 10:30 Sportegészségügy, egészségvédelem
10:30 - 11:00 Kávészünet
11:00 - 11:30 Ünnepélyes Megnyitó
11:30 - 13:00 A Magyar Artroszkópos és Sportsebészeti Társaság szimpóziuma
13:00 - 13:45 Ebédszünet
13:45 - 15:45 Sportpszichológia; Sporttáplálkozás, étrend-kiegészítők, doppingkérdés I.
15:45 - 16:15 Kávészünet
16:15 - 17:25 Sportorvosi Tanszékek bemutatkozása
17:25 - 18:15 Sportrehabilitáció, sérülésprevenció I.
18:30 - 20:30 Get together party

2025. MÁJUS 30. PÉNTEK

Athén terem
09:00 - 10:30 Teljesítménydiagnosztika; Biomechanika
10:30 - 11:00 Kávészünet
11:00 - 13:00 Sportsebészet; Sportrehabilitáció, sérülésprevenció II.
13:00 - 13:45 Ebédszünet
13:45 - 14:35 Sportkardiológia
14:35 - 15:05 EU konform sportorvosi szakvizsga - igény, vagy lehetőség? Kerekasztal
15:05 - 15:35 Kávészünet
15:35 - 16:45 Sporttáplálkozás, étrend-kiegészítők, doppingkérdés II.
16:45 - 17:00 Kongresszus zárása, díjak átadása

2025. MÁJUS 29. | CSÜTÖRTÖK

ATHÉN TEREM

TEREM: ATHÉN TEREM

09:00-10:30 SPORTEGÉSZSÉGÜGY, EGÉSZSÉGVÉDELEM

Üléselnökök: Pavlik Gábor, Molnár Szabolcs

A-0046 EGY VIDÉKI MULTISPORTKLUB ÚJ EGÉSZSÉGÜGYI KONCEPCIÓJA, STRUKTÚRÁJA. A DVTK MEDICAL
**Szabó Zsolt^{1,2,3}, Kató Csaba^{1,2}, Németh Zoltán^{2,3},
Sántha Gergely², Magyar Mátyás²**

¹Miskolci Egyetem, ²DVTK Medical, ³BAZ Vármegyei Egyetemi
Oktató Kórház
10 perc

A-0017 A HÁZIORVOSOK TESTMOZGÁSSAL KAPCSOLATOS
ATTITÜDJE

Cs. Szabó Zsuzsanna¹, Princz János²

¹SZTE SZAKK Családorvosi Intézet és Rendelő, ²PTE ÁOK
Alapellátási Intézet
10 perc

A-0041 A 2022. ÉS 2023. ÉVI FELNŐTT BIRKÓZÓ VILÁGBAJNOKSÁ-
GOK SÉRÜLÉSEI

(F)

**Jász Márton^{1,2}, Molnár Karsa^{1,3}, Rein Péter^{1,4},
Dr. Molnár Szabolcs^{1,3,5,6}**

¹Magyar Birkózó Szövetség, Orvosi-, Prevenció- és Antidoping Bizottsága, Budapest, ²Budapesti Dr. Manninger Jenő Baleseti Központ,
³Észak-Pesti Centrumkórház - Honvédkórház, Ortopédiai Osztály, Budapest, ⁴Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, ⁵United World Wrestling, Medical, Prevention & Anti-Doping Commission, Corsier-sur-Vevey, Switzerland, ⁶Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest
10 perc

A-0006 DERÉKFÁJDALOM A SPORTBAN: KOCKÁZATOK ÉS MEGOLDÁSOK A MAGYAR VÁLOGATOTT SPORTOLÓK KÖRÉBEN
**Jánkné Bacskai Katalin, Simon-Szabó Daniella, Gilly Gyula,
Toman József**

(F)

Országos Sportegészségügyi Intézet
10 perc

2025. MÁJUS 29. | CSÜTÖRTÖK

ATHÉN TEREM

A-0045 ALVÁSI APNOE SZINDRÓMA AMATŐR SPORTOLÓKNÁL.
AZ ORR JELENTŐSÉGE

Késmárczky Róbert

Montparnasse Központ, Párizs, Franciaország

10 perc

A-0012 SIKER ÉS EREDMÉNYESSÉG AZ UTÁNPÓTLÁS
ÉLSPORTBAN

Varga Nóra¹, Pignitzky Dorottya²

¹Országos Sportegészségügyi Intézet; ²Magyar Olimpiai Bizottság

10 perc

A-0024 NON-KONTAKT IZOMSÉRÜLÉSEK RIZIKÓ FAKTORAI
UTÁNPÓTLÁS LABDARÚGÓKNÁL

**P. Szabó Gabriella^{1,2}, Havanecz Krisztián^{1,3}, Kasuba Máté¹,
Dobó Viktor¹, Komoróczy Zoltán¹, Krajnik László¹, Mikó Zoltán^{1,4},
Gera Gitta¹, Takács Dániel¹**

¹DVSC Labdarúgó Akadémia; ²OSH, Hajdú-Bihar Vármegyei Sportorvosi Rendelő; ³Magyar Testnevelési Egyetem; ⁴Debreceni Egyetem Klinikai Központ, Traumatológiai Klinika

10 perc

A-0034 STRESSZ-REGENERÁCIÓ EGYENSÚLY MONITOROZÁSA
VÁLOGATOTT- ÉS REKREÁCIÓS SPORTOLÓK KÖRÉBEN

Boros Szilvia^{1,4,2}, Kovács Réka Erika^{2,3}, Téglásy György²

¹SZIE, Egészség és Sporttudományi Kar, Pszichológia és Egészségügyi Menedzsment Tanszék, Győr; ²Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest; ³ELTE PPK Neveléstudományi Doktori Iskola, Budapest

⁴Hévízi Szent András Reumakórház és Gyógyfürdő

3 perc

Diszkusszió

10:30-11:00 Kávészünet

2025. MÁJUS 29. | CSÜTÖRTÖK

ATHÉN TEREM

11:00-11:30 ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ

Köszöntések:

Dr. Pavlik Attila

Magyar Sportorvos Társaság, elnök

Gyulay Zsolt

Magyar Olimpiai Bizottság, elnök

Prof. Dr. Sterbenz Tamás

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, rektor

**11:30-13:00 A MAGYAR ARTROSZKÓPOS ÉS SPORTSEBÉSZETI
TÁRSASÁG SZIMPÓZIUMA**

Üléselnökök: Tállay András, Vásárhelyi Gábor

A-0053 PATELLOFEMORÁLIS FÁJDALOM SZINDRÓMA SPOR-
TOLÓKNÁL – GYAKORISÁG, DIAGNOSZTIKA, KEZELÉSI
LEHETŐSÉGEK

Tállay András

SE, Sportorvostan Tanszék, Budai Egészségközpont

20 perc

A-0054 PATELLOFEMORALIS HYALINPORC SÉRÜLÉSEK ELLÁTÁSI
STRATÉGIÁI

Pánics Gergely

Uzsoki utcai Kórház, Semmelweis Egyetem

20 perc

A-0055 ÚJRATERVEZÉS - A PATELLOFEMORALIS INSTABILITÁS
LEGÚJABB DIAGNOSZTIKUS ÉS TERÁPIÁS ALGORITMUSA

Vásárhelyi Gábor

Uzsoki utcai Kórház

20 perc

A-0056 MANAGEMENT OF FIRST-TIME PATELLA DISLOCATION
(FTP): THE ESSKA FORMAL CONSENSUS

Vásárhelyi Gábor

Uzsoki utcai Kórház

20 perc

Diskusszió

2025. MÁJUS 29. | CSÜTÖRTÖK

ATHÉN TEREM

13:00-13:45 Ebédszünet

**13:45-15:45 SPORTPSZICHOLÓGIA; SPORTTÁPLÁLKOZÁS, ÉTREND-
KIEGÉSZÍTŐK, DOPPINGKÉRDÉS I.**

Üléselnökök: Mikulán Rita, Tomán József

A-0003 PSZICHÉS TRAUMA ÉS (ÉL)SPORT – PILOT STUDY
**Szeifert Noémi Mónika¹, Sebők Barbara², Lénárt Ágota³,
Gonda Xénia^{4,5}**

*¹Semmelweis Egyetem Sportorvostan Tanszék, ²Semmelweis Egyetem
Doktori Iskola Kutatásmenedzsment Munkacsoport, ³Testnevelési és
Sporttudományi Egyetem Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék,
⁴Semmelweis Egyetem Klinikai Pszichológia Tanszék, ⁵Semmelweis
Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika*
10 perc

A-0036 A ZAVART EVÉSI MAGATARTÁS A SPORTBAN KÉRDŐÍV
(DESA-6H) KONVERGENS VALIDITÁSÁNAK VIZSGÁLATA –
PILOT KUTATÁS
**Toman József¹, Kovács Réka Erika^{1,2}, Tornóczky Gusztáv József³,
Boros Szilvia^{4,6,1}, Karsai István⁵**

*¹Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest, ²ELTE PPK Nevelés-
tudományi Doktori Iskola, Budapest, ³ELTE PPK Egészségfejlesztési
és Sporttudományi Intézet, Budapest, ⁴SZIE, Egészség és Sporttudo-
mányi Kar, Pszichológia és Egészségügyi Menedzsment Tanszék, Győr,
⁵PTE ÁOK Testnevelés-és Mozgásközpont, Pécs, ⁶Hévízi Szent András
Reumakórház és Gyógyfürdő*
10 perc

A-0010 A REAKCIÓKÉSZSÉG FEJLESZTÉSE MEGKÜLÖNBÖZTE-
TŐ JELZÉST HASZNÁLÓ GÉPJÁRMŰVEZETŐK KÖRÉBEN
BLAZEPOD SEGÍTSÉGÉVEL

Brenda Dalma Barbara, Vásárhelyi-Nagy Ildikó
Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Fizioterápiai Tanszék
10 perc

2025. MÁJUS 29. | CSÜTÖRTÖK

ATHÉN TEREM

A-0039

EDZŐK EVÉSI ATTITÜDJE, TESTKÉPPEL VALÓ
ELÉGEDETTSÉGE

Birtalan Ilona Liliána¹, Kovács Réka Erika^{2,3}, Boros Szilvia^{4,5,2}

¹SE, Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Budapest, ²Országos Sport-
egészségügyi Intézet, Budapest, ³ELTE PPK Neveléstudományi Doktori
Iskola, Budapest, ⁴SZIE, Egészség és Sporttudományi Kar, Pszichológia
és Egészségügyi Menedzsment Tanszék, Győr, ⁵Hévízi Szent András
Reumakórház és Gyógyfürdő

3 perc

A-0040

DIETETIKUSOK MEGÉLÉSEI A ZAVART EVÉSI MAGATAR-
TÁSSAL ÉS EVÉSZAVARRAL KÜZDŐ VERSENYSPORTOLÓK
KEZELÉSÉBEN

Birtalan Ilona Liliána¹, Kovács Réka Erika^{2,3}, Boros Szilvia^{4,5,2}

¹SE, Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Budapest, ²Országos Sport-
egészségügyi Intézet, Budapest, ³ELTE PPK Neveléstudományi Doktori
Iskola, Budapest, ⁴SZIE, Egészség és Sporttudományi Kar, Pszichológia
és Egészségügyi Menedzsment Tanszék, Győr, ⁵Hévízi Szent András
Reumakórház és Gyógyfürdő

3 perc

A-0050

A MENTÁLIS EGÉSZSÉG BAJNOKA: A NOB TERVEZETE A
FŐBB SPORTESEMÉNYEKHEZ

Pozder András

Szegedi Tudományegyetem Traumatológia Klinika

3 perc

A-0032

LABDARÚGÓ JÁTÉKVEZETŐ FÉRFIAK TÁPLÁLKOZÁSI
SZOKÁSAINAK VIZSGÁLATA

Mikulán Rita¹, Zsarkó Ildikó², Török-Szili Tamás², Török László¹

¹SZTE Sportorvostani Tanszék, ²SZTE SZAKK Kardiológiai Központ

10 perc

2025. MÁJUS 29. | CSÜTÖRTÖK

ATHÉN TEREM

A-0030

A DIGITÁLIS TECHNOLOGIA INTEGRÁCIÓJA A SPORTTÁPLÁLKOZÁSBAN: A SPORTDIETETIKAI TANÁCSADÁST TÁMOGATÓ SZOFTVEREK ALKALMAZÁSI LEHETŐSÉGEI A HOBBI-, VALAMINT ÉLSPORTOLÓK ESETÉBEN

Simonová Erika¹, Shenker-Horváth Kinga Adrienn^{2,3}, Benda-Szakszon Flóra², Jenes-Kis Virág², Szilágyi-Utczás Margita², Varga László⁴

¹ALSAD Medical, ²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sport-táplálkozástudományi Központ, ³Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Morfológiai és Fiziológiai Tanszék, ⁴Netis Informatikai Zrt.

10 perc

A-0035

EVÉSZAVAR TÜNETEK A SÚLYCSOPORTOS KÜZDŐSPORTOKBAN – RIZIKÓELEMZÉS, KIALAKULÁST BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK ÉS A SPORTÁGAK KÖZÖTTI KÜLÖNBSEGEK BEMUTATÁSA

Győrik Győző¹, Béki Piroska², Boros Szilvia^{3,5}, Kovács Réka Erika^{4,1}

¹ELTE PPK Neveléstudományi Doktori Iskola, Budapest, ²ELTE PPK Egészségfejlesztési- és Sporttudományi Intézet, Budapest, ³SZIE Egészség- és Sporttudományi Kar, Pszichológia és Egészségügyi Menedzsment Tanszék, Győr, ⁴Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest, ⁵Hévízi Szent András Reumakórház és Gyógyfürdő

10 perc

A-0051

F

ALACSONY ENERGIAELLÁTOTTSÁG FELMÉRÉSE EDZŐTÁBOROZÓ IFJÚSÁGI VÁLOGATOTT TRIATLONISTÁK KÖRÉBEN

Molnár Enikő, Pocsai Balázs¹, Benda-Szakszon Flóra², Jenes-Kis Virág², Shenker-Horváth Kinga^{2,3}

¹Magyar Triatlon Szövetség, ²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sport-táplálkozástudományi Központ, Budapest, ³Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Morfológiai és Fiziológiai Tanszék, Budapest

10 perc

2025. MÁJUS 29. | CSÜTÖRTÖK

ATHÉN TEREM

- A-0038** A RÖVID SPORTTÁPLÁLKOZÁSI ISMERETFELMÉRŐ KÉRDŐÍV (A-NSKQ) HAZAI ADAPTÁCIÓJA – ELSŐDLEGES EREDMÉNYEK BEMUTATÁSA
Kiss Marianna¹, Kovács Réka Erika^{1,2}, Toman József¹, Boros Szilvia^{3,6}, Tornóczky Gusztáv József⁴, Karsai István⁵

¹Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest, ²ELTE PPK Neveléstudományi Doktori Iskola, Budapest, ³SZIE Egészség- és Sporttudományi Kar, Pszichológia és Egészségügyi Menedzsment Tanszék, Győr, ⁴ELTE PPK Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest, ⁵PTE ÁOK Testnevelés és Mozgásközpont, Pécs, ⁶Hévízi Szent András Reumakórház és Gyógyfürdő
3 perc

- A-0001** A NEM SZÁNDÉKOSAN ELKÖVETETT DOPPINGVÉTSÉGEK SZÁMÁNAK NÖVEKEDÉSE, AVAGY A DOPPINGELLENES HARC LEGÚJABB KIHÍVÁSA, A VILÁGSZERTE EGYRE TÖBB GYÓGYSZER- ILLETVE ÉLELMISZERSZENNYEZŐDÉS ESET MEGJELENÉSE MIATT
Tiszeker Ágnes

HUNADO - Nemzeti Doppingellenes Szervezet
10 perc

Diszkusszió

15:45-16:15 Kávészünet

16:15-17:25 SPORTORVOSI TANSZÉKEK BEMUTATKOZÁSA

Moderátorok: Vágó Hajnalka, Szántó Sándor

- A-0058** SEMMELWEIS EGYETEM SPORTORVOSTAN TANSZÉK BEMUTATKOZÁSA

Vágó Hajnalka

Semmelweis Egyetem, Sportorvostan Tanszék, tanszékvezető egyetemi tanár
15 perc

- A-0059** DEBRECENI EGYETEM SPORTORVOSI TANSZÉK BEMUTATKOZÁSA

Szántó Sándor

Debreceni Egyetem, Sportorvosi Tanszék, tanszékvezető egyetemi tanár
15 perc

2025. MÁJUS 29. | CSÜTÖRTÖK

ATHÉN TEREM

A-0060 SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM SPORTORVOSTAN TANSZÉK
BEMUTATKOZÁSA
Török László
*Szegedi Tudományegyetem, Sportorvostan Tanszék, tanszékvezető
egyetemi docens*
15 perc

A-0061 PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM SPORTMEDICINA TANSZÉK
BEMUTATKOZÁSA
Mintál Tibor
*Pécsi Tudományegyetem, Sportmedicina Tanszék, tanszékvezető
egyetemi adjunktus*
15 perc
Diszkusszió

17:25-18:15 SPORTREHABILITÁCIÓ, SÉRÜLÉSPREVENCIÓ I.

Üléseelnökök: Hidas Péter, Lohner Balázs

A-0004 INNOVATÍV MÓDSZEREK A FIZIKOTERÁPIÁBAN
Horváth Zsófia
TSO Medical Hungary Kft
10 perc

A-0007 ONLINE GYÓGYTORNÁ EREDMÉNYESSÉGÉNEK VIZSGÁLATA
F VÁLOGATOTT SPORTOLÓK NEM SPECIFIKUS DERÉKFÁJDAL-
MÁNAK KEZELÉSE SORÁN
Jánkné Bacskai Katalin, Simon-Szabó Daniella
Országos Sportegészségügyi Intézet
10 perc

A-0008 AZ ELÜLSŐ KERESZTSZALAG-REKONSTRUKCIÓ PSZICHO-
F LÓGIAI KIHÍVÁSAI ÉS HATÁSAI A REHABILITÁCIÓRA
Simon-Szabó Daniella, Jánkné Bacskai Katalin
Országos Sportegészségügyi Intézet
10 perc

2025. MÁJUS 29. | CSÜTÖRTÖK

ATHÉN TEREM

A-0013

PELVICO-LUMBÁLIS DISZFUNKCIÓK HATÁSA TÁNCAL
ÖSSZEFÜGGŐ SÉRÜLÉSEKRE ÉS FÁJDALMAKRA

Almásy Csilla¹, Soltész-Várhelyi Klára², Rusinné Fedor Anita³

¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Doktori Iskola, ²Pázmány Péter Katolikus Egyetem, ³Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar
10 perc

Diszkusszió

18:30-20:00 Get together Party



2025. MÁJUS 30. | PÉNTEK

ATHÉN TEREM

TEREM: ATHÉN TEREM

09:00-10:30 TELJESÍTMÉNYDIAGNOSZTIKA; BIOMECHANIKA

Üléselnökök: Pavlik Gábor, Pelle Judit

A-0011

FELNÖTT ÉS UTÁNPÓTLÁS KORÚ SPORTOLÓK RÉSZÉRE
VÉGZETT ÖSSZETETT TELJESÍTMÉNYDIAGNOSZTIKAI
TEVÉKENYSÉG TAPASZTALATAI

**Kovács Péter^{1,2,3}, Gál Renátó^{1,3}, Molnár Ádám^{1,3}, Plagányi Neszta^{1,3},
Szalóki László^{1,4}, Kovács Tamás^{1,5}**

¹Országos Sportegészségügyi Intézet, ²Edzéskontroll Kft., ³General
Personal Training Kft., ⁴Sylus Software Kft., ⁵Bioptima Kft.

10 perc

A-0002

A SZERVEZET DEUTÉRIUMSZINTJE MEGHATÁROZÓ SZERE-
PET TÖLT BE A FIZIKAI TELJESÍTMÉNY OPTIMALIZÁLÁSÁ-
BAN, AZ ANYAGCSERE-FOLYAMATOK SZABÁLYOZÁSÁBAN

Somlyai Gábor

HYD Rákkutató és Gyógyszerfejlesztő Kft.

10 perc

A-0005

F

IFJÚSÁGI SPORTOLÓK SPORTÁGSPECIFIKUS MOZDULATAI-
NAK BIOMECHANIKA ELEMZÉSE

**Virág-Tulassay Eszter Éva, Hevér Dalma, Domokos Gergő,
Varga Olivér, Czibere Réka, Terebessy Tamás**

Semmelweis Egyetem, Ortopédiai Klinika

10 perc

A-0009

F

ELEMZÉSTŐL A CSELEKVÉSIG: HOGYAN SEGÍTHET EGY
MOZGÁSELEMZŐ LABOR A MOZGÁS, A TELJESÍTMÉNY ÉS
REHABILITÁCIÓ FEJLESZTÉSÉBEN?

**Simon-Szabó Daniella, Frischmann Gergely, Horváth Eszter,
Fábián Dávid, Jánkné Bacskai Katalin**

Országos Sportegészségügyi Intézet

10 perc

A-0014

AZ SPORTFOGORVOS HELYE A SPORTORVOS ÉS AZ EDZŐ
TEAM EGYÜTTMŰKÖDÉSI RENDSZERÉBEN

Hermann Gábor

Hermann Dental and Medical

10 perc

2025. MÁJUS 30. | PÉNTEK

ATHÉN TEREM

A-0015 A SZÁJLÉGZÉS, NYELVPOZÍCIÓ ÉS ALVÁSMINŐSÉG ÖSSZEFÜGGÉSEI ÉS SPORTTELJESÍTMÉNYRE VALÓ HATÁSA

Hermann Gábor

Hermann Dental and Medical

10 perc

A-0027 MAXIMÁLIS IZOMETRIÁS TÉRD EXTENZIÓ MÉRÉSE ÉS AZ ELLENÁLLÁSOS EDZÉS HATÁSA SARCOPENIÁBAN

Farkas Miklós Artúr¹, Seregély Beáta¹, Takács Johanna²

¹Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Fizioterápiai Tanszék, ²Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Társadalomtudományi Tanszék

10 perc

Diszkusszió

10:30-11:00 Kávészünet

11:00-13:00 SPORTSEBÉSZET; SPORTREHABILITÁCIÓ, SÉRÜLÉSPREVENCIÓ II.

Üléselnökök: Mayer Ágnes, Tátrai Miklós

A-0018 GYERMEKKORI TÉRDTÁJI OSTEOCHONDRALIS TÖRÉSEK ELLÁTÁSA

Tóth Zoltán, Józsa Gergő

PTE KK Gyermekgyógyászati Klinika, Manuális Tanszék, Gyermektraumatológiai részleg

10 perc

A-0042 PROXIMALIS HAMSTRING SÉRÜLÉS MŰTÉTI ELLÁTÁSA – ESETBEMUTATÁS

Rajki Dávid¹, Jórász Zsolt¹, Pánics Gergely²

¹MRE Bethesda Gyermekkórháza, ²Uzsoki Utcai Kórház

10 perc

2025. MÁJUS 30. | PÉNTEK

ATHÉN TEREM

- A-0026** ELÜLSŐ KERESZTSZALAG SZAKADÁSRA HAJLAMOSÍTÓ GÉN MUTÁCIÓK/GWAS TANULMÁNY
Tátrai M.^{1,6}, Tállay A.^{1,2,6}, Halasi T.^{2,6}, Papp E.³, Karácsony A.⁴, Pavlik András², Bartha Cs.⁵, Fothi A.⁵, Rónai Zs.⁵, Pavlik Attila^{1,2,6}
¹Budai Egészségközpont, ²Semmelweis Egyetem, Sportorvostan Tanszék, ³Országos Sportegészségügyi Intézet, Sportsebészeti Osztály, ⁴Budai Irgalmasrendi Kórház, ⁵Semmelweis Egyetem, Molekuláris Biológiai Tanszék, ⁶Pasamed
10 perc
- A-0016** A RADIOSYNOVIORTHESIS 40 ÉVE MAGYARORSZÁGON /1985-2025/
Szentesi Margit
Budai Irgalmasrendi Kórház, Semmelweis Egyetem, Sportkórház
10 perc
- A-0021** MINIMAL INVASIVE METHOD IN THE CALCIFIC TENDINITIS TREATMENT OF THE ROTATOR CUFF
Sherehii Andrii, Stoyka Vasyl, Pushkash Ivan
Uzhhorod National University
3 perc
- A-0022** KERESZTSZALAG PÓTLÁS SENIOR SPORTOLÓKNÁL
Kurokawa Takayuki, Csete Károly, Jávor Péter, Sándor Lilla, Baráth Bálint, Holovic Helga, Török László, Hartmann Petra
SZTE ÁOK Traumatológia és Ortopédia
3 perc
- A-0028** VIRTUÁLIS VALÓSÁG TERÁPIA ALKALMAZÁSA A MOZGÁS-TERÁPIA SORÁN
Takács Mirjam, Vidovszky Sára
Bethesda Gyermekkorház
10 perc

2025. MÁJUS 30. | PÉNTEK

ATHÉN TEREM

- A-0019** CSÍPŐ- ÉS TÉRDÍZÜLETI PROTÉZIS MŰTÉTEKET KÖVETŐ FIZIKAI AKTIVITÁS ÉS SPORT
Kiss Rebeka¹, Mayer Ágnes¹, Várnagy Anna², Skaliczki Gábor², Tállay András³
¹Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Fizioterápiai Tanszék, ²Semmelweis Egyetem, Ortopédiai Klinika, ³Semmelweis Egyetem, Sportorvostani Tanszék
10 perc
- A-0020** UTÁNPÓTLÁS KORÚ NŐI VÍZILABDÁZÓK MOZGÁSSZERVIZSGÁLATA AZ ALAPOZÁS IDŐSZAKÁBAN
Chrenkó Máté¹, Mayer Ágnes Andrea², Pavlik Attila^{1,3}, Sinka Gréta Csilla¹
¹FTC Kézilabda Akadémia, ²Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Fizioterápiai Tanszék, ³Semmelweis Egyetem Sportorvostani Tanszék
10 perc
- A-0023** IDŐ-, VAGY KRITÉRIUM ALAPÚ SPORTBA TÖRTÉNŐ VISSZATÉRÉS ELÜLSŐ KERESZTSZALAG SÉRÜLÉST KÖVETŐEN. AZ ÚJRA SÉRÜLÉS ESÉLYE A „BACK IN ACTION” TESZT OBJEKTÍV EREDMÉNYEI ALAPJÁN
Alkonyi Kata¹, Tállay András^{1,2,3}, Pavlik Attila^{1,2,3,5}, Sinka Gréta^{4,5}
¹Pasaréti Sportegészségügyi Centrum, ²Semmelweis Egyetem, Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika, Sportorvostani Tanszék, ³Budai Egészségközpont, ⁴Semmelweis Egyetem Rácz Károly Klinikai Orvostudományok Doktori Iskola PhD hallgató, ⁵FTC Kézilabda Akadémia
10 perc
- A-0048** COSTOCHONDRÁLIS MELLKASFALI SÉRÜLÉS
Péterfy Nóra¹, Sütöri Dávid²
¹Észak-budai Szent János Centrumkórház, ²Győr-Moson-Sopron Vármegyei Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház
10 perc

Diszkusszió

13:00-13:45 Ebédszünet

2025. MÁJUS 30. | PÉNTEK

ATHÉN TEREM

13:45-14:35 SPORTKARDIOLÓGIA

Üléselnök: Vágó Hajnalka

A-0057 KEYNOTE LECTURE: ETIOLOGY OF SUDDEN CARDIAC DEATH AND THE ROLE OF EARLY DEFIBRILLATION*

Alessandro Zorzi

University of Padova, Department of Cardiology, Italy

20 perc

A-0025 FIATAL FÉRFI KÉZILABDÁZÓK KARDIOVASZKULÁRIS ADAPTÁCIÓS MECHANIZMUSAI ÉS POTENCIÁLIS KOCKÁZATI TÉNYEZŐI

F

Polyák Alexandra Júlia¹, Nagy István², Szabó István³, Farkas András⁴, Szili-Török Tamás⁴, Farkas Attila⁴

¹Szegedi Tudományegyetem, Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Kar, Belgyógyászati Klinika, ²KomplexLabor Diagnosztika, Szeged, ³Hódmezővásárhelyi - Makói Egészségügyi Ellátó Központ, Makó Sebészeti Osztály, ⁴Szegedi Tudományegyetem, Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Kar, Belgyógyászati Klinika, Kardiológiai Centrum

10 perc

A-0033 A TESTÖSSZETÉTEL ÉS A KARDIOPULMONÁLIS TELJESÍTMÉNY ÖSSZEFÜGGÉSÉNEK VIZSGÁLATA ELIT NŐI VÍZILABDÁZÓKNÁL*

F

Zámodics Márk¹, Babity Máté¹, Schay Gusztáv², Leel-Össy Tamás³, Bucskó-Varga Ágnes¹, Benkő Regina¹, Boroncsok Dóra¹, Balla Dorottya¹, Vágó Hajnalka¹, Kovács Attila¹, Hosszú Éva⁴, Mészáros Szilvia³, Horváth Csaba³, Merkely Béla¹, Kiss Orsolya¹

¹Semmelweis Egyetem, Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika, ²Semmelweis Egyetem, Biofizikai és Sugárbiológiai Intézet, ³Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika, ⁴Semmelweis Egyetem Gyermekegyógyászati Klinika Tűzoltó Utcai részleg

10 perc

Diszkusszió

*A TKP2021-NKTA-46 Egészséges Nemzet projekt az Innovációs és Technológiai Minisztérium Nemzeti Kutatási Fejlesztési és Innovációs Alapból nyújtott támogatásával, a TKP2021-NKTA pályázati program finanszírozásában valósult meg.

2025. MÁJUS 30. | PÉNTEK

ATHÉN TEREM

**14:35-15:05 EU KONFORM SPORTORVOSI SZAKVIZSGA-IGÉNY, VAGY
LEHETŐSÉG? KEREKASZTAL**

Moderátorok: Martos Éva, Vágó Hajnalka

**Mit mondanak a szakértők? Mit gondolnak az érintettek? Mi az
uniós tagállamok álláspontja?
Hogyan látják a kérdést a hazai sportszakorvosok és leendő
szakorvos kollégák?**

15:05-15:35 Kávészünet

**15:35-16:45 SPORTTÁPLÁLKOZÁS, ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK,
DOPPINGKÉRDÉS II.**

Üléselnökök: Martos Éva, Shenker-Horváth Kinga

A-0047 D3 VITAMIN SZINT VIZSGÁLATA AKADÉMIAI SPORTOLÓKNÁL
Szokoly Bettina¹, Kató Csaba^{1,2}, Erdélyi Péter¹, Szabó Zsolt^{1,2}
¹DVTK Medical, ²Miskolci Egyetem
10 perc

A-0049 ROVARFOGYASZTÁS ATTITÜDVIZSGÁLATA SPORTOLÓK
KÖRÉBEN
F **Németh Anna, Shenker-Horváth Kinga^{1,2}, Benda-Szakszon Flóra¹,
Jenes-Kis Virág¹**
¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sport-táplálkozás-
tudományi Központ, Budapest, ²Semmelweis Egyetem, Egészségtudo-
mányi Kar, Morfológiai és Fiziológiai Tanszék, Budapest
10 perc

A-0037 MULTIDISZCIPLINÁRIS SZEMLELET AZ EVÉSZAVAROK KEZE-
LÉSÉBEN – ELMÉLET ÉS GYAKORLAT ÖSSZEHASONLÍTÁSA
EGY ÁLLÓKÉPESSÉGI SPORTOLÓ ESETÉN KERESZTÜL
Kovács Réka Erika^{1,2}, Téglásy György¹, Boros Szilvia^{3,4,1}
¹Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest, ²ELTE PPK Nevelés-
tudományi Doktori Iskola, Budapest, ³SZIE, Egészség és Sporttudományi
Kar, Pszichológia és Egészségügyi Menedzsment Tanszék, Győr, ⁴Hévízi
Szent András Reumakórház és Gyógyfürdő
10 perc

2025. MÁJUS 30. | PÉNTEK

ATHÉN TEREM

A-0052

ⓕ

**A RELATÍV ENERGIAHIÁNY A SPORTBAN SZINDRÓMA ELŐ-
FORDULÁSA FIATAL FELNÖTT NŐI SPORTOLÓK KÖRÉBEN**
Baski Fanni¹, Bartos Krisztina¹, Shenker-Horváth Kinga^{2,3}

*¹Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Dietetikai és Táplál-
kozástudományi Tanszék, Budapest, ²Magyar Testnevelési és Sporttu-
dományi Egyetem, Sport-táplálkozástudományi Központ, Budapest,
³Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Morfológiai és Fizio-
lógiai Tanszék, Budapest*

10 perc

A-0043

**EGYENRANGÚSÁG? DIABÉTESSZEL A SPORTOLÓI
ÉLVONALBAN**

Potoniec Zsófia, Gellért Diána, Molnár Szilvia, Mák Erzsébet

*Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Táplálkozástudományi
Tanszék*

10 perc

A-0044

**AZ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK ÁRNYOLDALA – REJTETT DOP-
PING KOCKÁZAT A SPORTBAN**

**Szilágyi-Utczás Margita¹, Pálinkás Zoltán¹, Kőrösi Éva²,
Sáfár Sándor², Baji Balázs²**

*¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sport-táplálkozás-
tudományi Központ, ²Nemzeti Sportfejlesztési és Módszertani Intézet*

10 perc

Diszkusszió

16:45-17:00 KONGRESSZUS ZÁRÁSA, DÍJAK ÁTADÁSA

[illegible]

This image shows a full page of primary-ruled notebook paper. It features multiple sets of horizontal lines across the entire page. Each set consists of three lines: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line. The lines are evenly spaced and extend from the left margin to the right edge of the page. There are no margins, text, or other markings present.



A MAGYAR ORTOPÉD TÁRSASÁG ÉS A MAGYAR TRAUMATOLÓGUS TÁRSASÁG 2025. ÉVI KÖZÖS KONGRESSZUSA



2025. június 19-20. | Székesfehérvár, MET Aréna



KIÁLLÍTÓK, HIRDETŐK

ABPM-ART Kft.

BTL Magyarország Kft.

BeWeGe Medical Kft.

Essity Hungary Kft.

Goodwill Pharma Nyrt.

IBSA Hungary Kft.

Medidea Kft.

NORSAN GmbH

OMSZÖV-MEDIC Kft.

Orthovision Kft.

Pro-Com XXI Bt.

ScanMedic Kft.

Xelamed Ltd

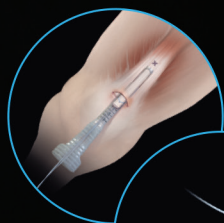
Wellness Trade® Consilior Kft.

Köszönjük támogatásukat!

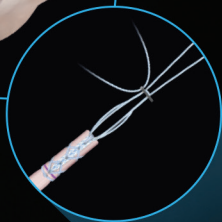
Felsorolásunk lapzártánkig beérkezett információkat tartalmazza.

When You Treat ACL / PCL Revisions...

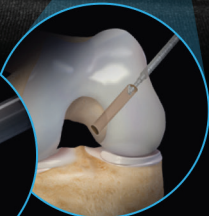
Be Prepared With the QuadLink™, Unconstrained Socket Creation, and *InternalBrace*™ Technology



The QuadPro™ harvester and FiberTag® TightRope® enable safe, easy, and quick quadriceps and patellar tendon graft preparation



The FlipCutter® III creates anatomically unconstrained sockets for single-stage ACL / PCL revisions



The QuadLink™ and GraftLink® *InternalBrace*™ promote improved PROMs, less pain, and return to preinjury activity levels

...Think Arthrex



orthovision.hu · arthrex.com



OrthoVision

Trusted Partner and Distributor for Arthrex in Hungary