

PK3 Csípő: A fiatalkori (nem kopás okozta) csípőpanaszok konzervatív és műtéti kezelése - kezdő
Dr. Bárdos Tamás PhD, Kemény Mónika, Papp Károly

Időpont	Program	Előadó
10:00-10:05	Köszöntő	Egyed Márta MGYFT elnöke
10:05 – 11:55	A csípőpanaszok kivizsgálása • Releváns funkcionális anatómia • A csípő komplex vizsgálata (fizikális vizsgálat, képalkotók) • Intraartikuláris kórképek a csípőnél (FAI-femoroacetabularis impingement, cam, pincer, labrum sérülések, csípő dysplasia, instabilitás)	dr. Bárdos Tamás PhD Kastélypark Klinika, Tata
12:00– 13:00	A FAI műtéti kezelése, betegszelekció, valós elvárások, irodalmi ajánlások, evidenciák	dr. Bárdos Tamás PhD
13:00 – 13:30	Ebédszünet	
13:30 – 14:25	A FAI fizioterápiás kezelési szempontjai • A FAI fizioterápiás kezelése • FAI csípő arthroscopiás beavatkozásokat követő posztoperatív fizioterápia	Kemény Mónika Tatabánya Kézilabda Kft
14:30-15:30	FAI - visszatérés a sportba	Papp Károly DAVID Gerincklinika, Budapest
15:30 – 15:45	Kávészünet	
15:45 – 16:30	Extraartikuláris kórképek a csípő körül • Subspinal impingement, pattanó csípő, hamstring sérülések, sport hernia, athléta pubalgia, ischiofemoral impingement, abductor sérülés • Az elülső térdfájdalom és a csípő kapcsolata	dr. Bárdos Tamás PhD
16:30– 17:30	Extraartikuláris kórképek fizioterápiás kezelése – gyakorlati bemutató	Kemény Mónika, Papp Károly
17:30 – 17:45	Megbeszélés, interaktív összegzés	Dr. Bárdos Tamás PhD, Kemény Mónika, Papp Károly

Megjegyzés: A rehabilitációs mozgásgyakorlatokat az előadók bemutatják, de a résztvevők is kipróbálhatják azokat. Ezért sportos ruházat viselése javasolt.