

PK2 Váll: Mit, mikor és miért? Hogyan gondolkozzam vállsérülés után közvetlenül, később és trauma nélküli vállfájdalom esetén? - haladó

Prof. dr. Szabó István

Időpont	Program	Előadó
10:00-10:05	Köszöntő	Benkovics Edit MGYFT alelnöke
10:05 – 12:25	A vállsérülés után közvetlenül <u>(napokon belül)</u> • Mit keressek? Mit zárjak ki? • Mit tudok vizsgálni és hogyan? • Mitől "ijedjek" meg és mitől ne? • Mikor kérjek sürgősen speciális képalkotót? • Konzervatív kezelés vagy műtét? • Sürgősen vagy tervezetten? • Hogyan kezdjem és folytassam a rehabot? • Mit csinálhat a beteg és mit nem? • Melyik műtétnél mit kell védeni és mit nem? • Kit rögzítsek és kit ne? Meddig? Hogyan?	Prof. dr. Szabó István Kaposi Mór Oktató Kórház, Kaposvár
13:00 – 13:30	Ebédszünet	
13:30– 14:25	A vállsérülés utáni állapotok <u>(hetek-hónapok múlva)</u> • Posttraumás "stiffness" vs. impingement? • Chronicus AC ficam - vajon az fáj? • Traumás ROK szakadás - Miért lehet katasztrófális következménye, ha nem vesszük észre egyből? Mit tehetünk? • Törés utáni mozgáskorlátozottság - meddig a rehab és mikor műtét? • Törés utáni állapot - mikor protézis és mikor nem? • Mindezeket hogyan rehabilitáljam? Mikor küldjem vállsebészhez és mikor ne?	Prof. dr. Szabó István
14:30 – 15:30	Trauma nélküli vállfájdalom • Miben különbözik a traumástól? • Van-e sürgősen beküldendő ("red flag")? • Trauma nélküli hirtelen, heves fájdalom és okai? Mit tegyek vele? • Állandó, nyugalmi fájdalom vs mozgásra jelentkező fájdalom? Melyik mögött mi áll? • Nem halad a rehab. Miért? Pedig mindent jól csinállok. Vagy nem?	Prof. dr. Szabó István
15:30 – 16:00	Kávészünet	
16:00 – 16:45	Fizikális vizsgálat gyakorlatok interaktívan	Prof. dr. Szabó István
16:50– 17:35	Liotard-féle rehabilitáció - helyesen Gyakori hibák és korrigálásuk	Prof. dr. Szabó István
17:30 – 17:45	Megbeszélés, interaktív összegzés	Prof. dr. Szabó István